



Des collaborateurs motivés qui travaillent dans un environnement sûr, voilà le secret d'un salon de coiffure qui décoiffe !

PAS DE CHUTES DANS VOTRE SALON

Voici quelques conseils pour prévenir les chutes et les trébuchements :

- Optez pour des sols présentant une bonne résistance au glissement. Les sols brillants sont beaux mais peuvent se révéler particulièrement glissants. Tenez compte aussi de la facilité d'entretien, de l'esthétique et visez l'équilibre entre ces différents facteurs.
- Les différences de niveau, notamment au niveau des seuils, peuvent être sources d'accidents. Evitez-les ou signalez correctement leur présence.
- Ne laissez pas traîner de câbles. Prévoyez suffisamment de prises de courant. Attachez les câbles électriques au mur ou au plafond.
- Enlevez régulièrement les cheveux tombés sur le sol.
- Epongez les éclaboussures d'eau ou de produits le plus vite possible.
- Prévoyez des paillasons (encastés dans le sol si possible) pour éviter que l'eau ou la poussière ne rentre à l'intérieur.
- Demandez aux collaborateurs de porter des chaussures confortables, solides et antidérapantes.





PROTÉGER VOTRE PEAU

Les coiffeurs souffrent souvent d'affections cutanées professionnelles, comme l'eczéma, ce qui les force parfois à quitter prématurément leur métier. En cause: l'exposition fréquente à certains produits de soins capillaires et le contact constant avec l'eau. Pour protéger votre peau :

- Identifiez bien les produits de soins capillaires avec lesquels vous travaillez. Lisez toujours l'étiquette et respectez les précautions d'utilisation.
- Alternez travail "humide" et travail "sec".
- Portez toujours des gants lorsque vous utilisez du shampoing, des teintures capillaires ou des produits pour les permanentes. Optez pour des gants jetables en nitrile sans latex. Choisissez une paire qui couvre aussi les poignets et une partie de l'avant-bras.
- N'utilisez jamais les gants jetables plus d'une fois.
- L'humidité et les produits cosmétiques peuvent s'incruster sous les bijoux. Evitez d'en porter au travail.
- Après utilisation, lavez-vous les mains avec un savon neutre et doux. Rincez-les abondamment à l'eau et séchez-les bien.
- Prenez soin de votre peau au quotidien avec une crème hydratante pour éviter la sécheresse cutanée et les irritations.

Plus d'information sur l'utilisation en toute sécurité des produits capillaires ? Surfez sur coiffeurfute.be.

EVITER LA POLLUTION DE L'AIR

Les sprays capillaires et autres produits utilisés dans un salon de coiffure peuvent polluer l'air. Un bon système de ventilation résout ce problème. Pensez aussi à aérer régulièrement en ouvrant une fenêtre ou une porte.

PAS DE COUPURES

Pour éviter les blessures causées par les ciseaux, rasoirs et autres objets tranchants :

- Jetez les lames de rasoir immédiatement après usage dans un conteneur spécifique pour objets tranchants.
- Rangez toujours les ciseaux et autres objets coupants en toute sécurité (ne les laissez pas dépasser de la table, du chariot,...).
- Ne mettez ni la main ni les doigts près du tranchant des lames de ciseaux.
- Veillez à ce que les ciseaux soient toujours bien aiguisés et entretenus.
- Soignez immédiatement toute coupure, aussi minime soit-elle.



DOULEURS DORSALES, MUSCULAIRES OU ARTICULAIRES ?

Coiffer implique souvent une station debout prolongée, des mouvements répétitifs des doigts et des poignets, et des postures de travail contraignantes (dos courbé, cou en rotation, bras levés,...).

Pour éviter d'avoir mal au dos, aux muscles ou aux articulations, adoptez une bonne posture de travail. Quelques conseils :

- Changez régulièrement de posture.
- Réglez le fauteuil du client à bonne hauteur lors du lavage et de la coupe des cheveux.
- Utilisez une chaise ou un tabouret de coiffeur pour éviter le travail dos courbé.
- Ne travaillez pas en relevant les épaules. Vos mains ne doivent pas dépasser la hauteur des épaules lorsque vous coupez, et la hauteur des coudes lorsque vous lavez.
- Entre deux tâches, faites une pause pendant laquelle vous laissez pendre vos bras pour décontracter les muscles.
- Évitez de trop plier les poignets.
- Ne restez pas immobile trop longtemps: faites quelques pas pour vous dégourdir les jambes. Alternez le travail debout et le travail assis (tabouret de coiffeur).

SÉCURITÉ INCENDIE

Suivez ces conseils pour éviter un incendie dans votre salon de coiffure :

- Installez des détecteurs de fumée et vérifiez au moins une fois par an qu'ils fonctionnent correctement.
- Découragez les pyromanes: fermez bien tous les accès quand vous partez et ne laissez pas de matériaux inflammables (cartons, déchets, etc.) traîner à l'entrée.
- Remplacez immédiatement les appareils électriques, rallonges ou prises endommagés ou usés.
- Pour votre sécurité, stockez soigneusement les produits capillaires que vous utilisez.
- Prévoyez suffisamment d'extincteurs.
- Préparez-vous à faire face à une urgence: déterminez qui fait quoi en ce cas. Indiquez où se trouvent les branchements électriques et autres installations techniques. Tenez ces informations à jour et mettez-les à la disposition des services de secours pour qu'ils puissent s'y retrouver en cas d'intervention.
- Informez vos collaborateurs des mesures à prendre lors d'un début d'incendie.
- La plupart des incendies ont une origine électrique. Faites vérifier votre installation électrique par un professionnel.